



**20 señales**  
de que esa persona  
si está  
**DISPONIBLE ✓**  
**EMOCIONALMENTE**  
para ti

---

[www.gialifecoach.com](http://www.gialifecoach.com) | [@soygialifecoach](https://www.instagram.com/soygialifecoach)

~~1~~

### **Te escucha activamente:**

Presta atención a lo que dices y muestra interés genuino en tus pensamientos, sentimientos y experiencias.

~~2~~

### **Responde a tus mensajes y llamadas:**

Está disponible y receptivo/a cuando lo necesitas, ya sea para conversar o para brindarte apoyo.

~~3~~

### **Te brinda apoyo emocional:**

Está presente para ti en momentos difíciles y te ofrece consuelo, comprensión y aliento.

~~4~~

### **Se preocupa por tu bienestar:**

Muestra interés por tu bienestar físico, emocional y mental, y te ofrece ayuda cuando la necesitas.

~~5~~

### **Te hace sentir segura y valorada:**

Te hace sentir aceptada y amada tal como eres, sin juzgarte ni criticarte.

~~6~~

### **Comparte sus planes futuros contigo:**

Incluye tus deseos y necesidades en sus planes a largo plazo y muestra compromiso hacia la relación.

~~7~~

### **Es transparente y abierto/a:**

Comparte sus propios pensamientos y sentimientos de manera honesta y sin reservas.

-8-

### **Demuestra empatía:**

Se pone en tu lugar y trata de comprender tus experiencias desde tu perspectiva.

-9-

### **Es consistente en su comportamiento:**

Muestra coherencia en sus acciones y palabras, lo que te brinda seguridad y confianza en la relación.

-10-

### **Te respeta y valora:**

Respeto tus límites, opiniones y decisiones, y te trata con respeto y dignidad en todo momento.

-11-

### **Está dispuesto/a a comprometerse:**

Está abierto a encontrar soluciones mutuamente satisfactorias cuando surgen diferencias o conflictos en la relación.

-12-

### **Celebra tus éxitos:**

Se alegra por tus logros y te apoya en tus metas y aspiraciones personales.

-13-

### **Te incluye en su vida:**

Te presenta a sus amigos y familiares, y te hace sentir parte importante de su mundo.

-14-

### **Demuestra interés en tu vida:**

Pregunta sobre tus intereses, pasatiempos y proyectos, y se involucra activamente en tu vida diaria.

-15-

**Muestra afecto de manera consistente:**

Expresa su amor y cariño hacia ti de manera regular y genuina, a través de gestos, palabras y acciones.

-16-

**Acepta tus imperfecciones:**

Aprecia tus virtudes y defectos, y te ama a pesar de tus fallas.

-17-

**Es paciente y comprensivo:**

Entiende que todos tenemos momentos difíciles y te brinda espacio y tiempo para procesar tus emociones.

-18-

**Resuelve conflictos de manera constructiva:**

Está dispuesto a abordar los problemas y desacuerdos de manera abierta y respetuosa, buscando soluciones mutuamente beneficiosas.

-19-

**Es leal y confiable:**

Cumple sus promesas y compromisos, y puedes confiar en él para estar presente cuando lo necesites.

-20-

**Te hace sentir amado y seguro:**

En su presencia, te sientes amado, seguro y en paz, sabiendo que puedes ser tú mismo sin temor al rechazo o la crítica.

**Estas señales pueden indicar que la persona está emocionalmente disponible para ti y que está comprometida a construir una relación sana y satisfactoria juntos/as.**

**¿Estás cansada de relaciones tóxicas que te dejan más heridas que felicidad?  
¿Anhelas encontrar un amor sano y comprometido, pero no sabes por dónde empezar?  
¡Entonces esto es para ti!**



## **Taller pregrabado: "Claves para Atraer Amor Sano y de Compromiso"**

En este taller pregrabado te llevaré en un viaje transformador hacia la comprensión profunda de lo que realmente necesitas en una relación.

Aprenderás a identificar y evitar las trampas de las relaciones disfuncionales, y atraer a tu vida el amor saludable y duradero que mereces.



**Taller online exclusivo  
de mi COMUNIDAD VIP**

Únete a la comunidad con un único pago de por vida de **15 \$ dólares**, y accede a todos los talleres y beneficios mensuales.

**Para más info y precio en tu moneda local haz click**

**AQUÍ**

[www.gialifecoach.com](http://www.gialifecoach.com) | [@soygialifecoach](https://www.instagram.com/soygialifecoach)

